



## Meerwasser Nasendusche

UVP\*: 12.99 EUR

Stand: 8.1.2026

### Das Wichtigste in Kürze:

- 96% Weiterempfehlung<sup>1</sup>
- Reinigt und befeuchtet tiefenwirksam
- Spült Erreger + Allergene aus
- Starterset mit 4 Dosierbeuteln und 2 Aufsatzköpfen
- Auch für Kinder ab 3 Jahren

### Eigenschaften:

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

Die regelmäßige Anwendung der tetesept Meerwasser Nasendusche mit tetesept Meerwasser Nasenspülsalz unterstützt die Funktion der Nase auf natürliche Weise.

Hierzu zählt auch die effektive Abwehr von Erkältungsverursachern und Allergieauslösern. Nasenspülungen eignen sich zur schonenden Schnupfentherapie und sorgen für befreites Durchatmen.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Die Aufsatzköpfe bieten die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Durch die unterschiedlichen Formen der Aufsatzköpfe passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen. Die Nasendusche ist für

Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz enthält naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex auszeichnet. Der Salzkomplex des tetesept Nasenspülsalz ist wichtig für:

- die abschwellende Wirkung der Spüllösung auf die Nasenschleimhaut – auch bei Allergien
- das effektivere Ausspülen von Erregern und Allergenen

Der Spülvorgang unterstützt auch die bessere Lösung von festsitzenden Sekreten und trägt so zum Abtransport dieser bei. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist leicht löslich und praktisch vorportioniert in Dosierbeuteln für eine 250 ml Lösung. Die Beutel lassen sich einfach und ohne Hilfsmittel öffnen.

## Anwendung & Hinweise:

Die tetesept Meerwasser Nasendusche ist für die Verwendung mit 250 ml Wasser (37°C) geeignet. Das Wasser sollte immer frisch sein und muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist speziell für die Verwendung mit der tetesept Meerwasser Nasendusche mit einer Füllmenge von 250 ml vorgesehen und eignet sich zur Herstellung von zwei unterschiedlich dosierten Salzlösungen:

\* Die isotone Salzlösung (1 Dosierbeutel in 250 ml Wasser) ist für die Befeuchtung und Reinigung der Nasenschleimhaut und als unterstützende Maßnahme bei Schnupfen bestimmt. Der Gehalt dieser Salzlösung entspricht exakt der Salzkonzentration des Blutes im menschlichen Körper. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur vorbeugenden und regelmäßigen Anwendung. Isotonische Nasenspülungen können bis zu 3× täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden. Eine intensive Reinigung und Befeuchtung der Nase kann bereits mit der 1× täglichen Anwendung erzielt werden.

\* Die hypertone Salzlösung (2 Dosierbeutel in 250 ml Wasser) ist für die symptomatische Behandlung von Schnupfen, Allergie und verstopfter Nase bestimmt. Der erhöhte Salzgehalt dieser Lösung bewirkt ein natürliches Abschwellen der Nasenschleimhäute, da diesen durch den sogenannten Osmose-

Effekt auf natürliche Weise überschüssige Flüssigkeit entzogen wird. Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur Anwendung bei akuten Beschwerden wie einer verstopften Nase und Schnupfen. Hypertone Nasenspülungen können bis zu 2× täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Die Dauer der Anwendung sollte 30 Tage nicht überschreiten.

Gebrauch der tetesept Meerwasser Nasendusche:

1. Vor dem ersten Gebrauch alle Kunststoffteile gründlich reinigen.
2. Die Nasendusche durch Drehen des Spülkopfes öffnen. Stelle sicher, dass der Druckknopf am Boden der Flasche in geschlossener Position ist, um einen Austritt von Flüssigkeit zu vermeiden.
3. Die Flasche bis zur Markierungslinie auf der Flaschenseite mit lauwarmem Wasser (37°C) befüllen.
4. Die empfohlene Menge eines Nasenspülsalzes (Herstellerangaben des Nasenspülsalzes beachten) hinzugeben.
5. Den Spülkopf auf die Nasendusche drehen
6. „Jetzt die Nasendusche so lange sanft schwenken bis sich das Salz vollständig aufgelöst hat.
7. Den Kopf des Anwenders über ein Waschbecken vorbeugen und den Mund weit öffnen. Der Kopf kann leicht seitlich schräg gehalten werden, um die Anwendung der Nasendusche zu erleichtern.
8. In dieser Position die Nasendusche mit dem Spülkopf nach unten und dem Druckknopf nach oben an eine Nasenhöhle vorsichtig anlegen, so dass dieses Nasenloch verschlossen ist. Hierbei während der Anwendung nur durch den Mund atmen.
9. Nun den Druckknopf an der Flasche betätigen, um die Spülflüssigkeit in die Nase gelangen zu lassen. Die Spülflüssigkeit tritt durch das zweite Nasenloch wieder aus.

Ein erneutes Betätigen des Druckknopfes beendet oder unterbricht den Spülvorgang und verschließt die Flasche. Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

## Nach der Spülung

Wenn du unmittelbar nach der Spülbehandlung die Nase putzen möchtest, achten darauf, nur ein Nasenloch zu verschließen, um den Druck in der Nasenhöhle nicht zu erhöhen. Der auf diese Weise erzeugte Druck kann Lösung und Sekret in die Verbindungsgänge von der Nase zu den Ohren oder den Nebenhöhlen drücken. In der Regel läuft die Flüssigkeit in kürzester Zeit von selbst zurück.

Was tun, wenn die Spülflüssigkeit in den Rachen läuft?

Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen, können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

Was tun, wenn Spülflüssigkeit noch lange nach der Behandlung aus der Nase läuft?

Dieses Problem kann bei Anwendern auftreten, die über eine Nase mit vielen Nischen verfügen. Diese sollten nach jeder Spülbehandlung den Kopf über dem Waschbecken mehrmals zu allen Seiten drehen, damit die Spülflüssigkeit gänzlich aus der Nase läuft.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist an einem kühlen, trockenen, gut belüfteten und lichtgeschützten Ort zu lagern. Von ätzenden Flüssigkeiten und Gasen fernhalten. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

- \* Erkältungskrankheiten und unterstützende Vorbeugung von Infekten
- \* Nasennebenhöhlenbeschwerden, -entzündung
- \* Pollen- und Hausstauballergie
- \* Trockene Nase
- \* Bei Staub- und Schmutzbelastung



\* Reinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle

Gebrauchsanweisung beachten. Verwendbar bis: siehe Bodenlasche

## **Zusammensetzung:**

Dies ist eine Behandlungseinheit bestehend aus den Medizinprodukten tetesept Meerwasser Nasendusche und tetesept Meerwasser Nasenspülsalz.

Inhalt der Behandlungseinheit:

1 Nasendusche mit 2 Aufsätzen,

4 Dosierbeutel tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

Zusammensetzung tetesept Meerwasser Nasenspülsalz:

1 Dosierbeutel enthält BIOMARIS Spezial Meersalz 0,45 g, Natriumchlorid 1,79g, Magnesiumcarbonat.

## **Handelsform:**

1 Dusche, 2 Aufsatzköpfe & 4 Beutel Nasenspülsalz

## **GTIN:**

4008491115698

## **PZN:**

17365065