tetesept:

MERZ LIFECARE



Kreatin + Magnesium 500

UVP*: 5.99 EUR
Stand: 20.11.2026

Das Wichtigste in Kürze:

- Erhöht die körperliche Leistung[1]
- Hochwertiges Kreatin-Monohydrat
- Leckerer Orangengeschmack
- Nur 1x täglich

Eigenschaften:

Kreatin (engl. Creatine) ist ein körpereigener Stoff, der vor allem in der Muskulatur gespeichert wird. Um kurzfristige Energieanforderungen zu bewältigen, vor allem bei kurzen und intensiven Belastungen, kann eine zusätzliche Zufuhr von Kreatin sinnvoll sein. Magnesium kann der Körper nicht selbst bilden, weshalb eine Zufuhr bei erhöhtem Nährstoffbedarf sinnvoll sein kann.

tetesept Kreatin + Magnesium 500 enthält reines Kreatin-Monohydrat. Es unterstützt auf vielfältige Weise:

- [1]Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung*
- Die tägliche Einnahme von Kreatin kann die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahre steigern*
- [2]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Zudem enthält tetesept Kreatin + Magnesium 500 wertvolle Aminosauren (BCAAs = Valin, Leucin und Isoleucin), die wichtige Proteinbausteine sind.

Anwendung & Hinweise:

1× täglich den Inhalt eines Sachets in 200 ml Wasser auflösen und trinken.

Da nicht alle enthaltenen Bestandteile vollständig wasserlöslich sind, kann nach der Zubereitung ein leichter Bodensatz zurückbleiben. Dies ist produktbedingt und stellt keinen Qualitätsmangel dar.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.
Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.
Für Erwachsene.
Es kann eine leicht abführende Wirkung auftreten.
Keine weiteren Vitamin B12-haltigen Präparate verzehren.

Trocken lagern, vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen.

Zusammensetzung:

Kreatin Monohydrat (56,9%); Magnesiumhydroxid; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Säureregulator: Natriumhydrogencarbonat; L-Leucin (3,3%); L-Isoleucin (1,7%); L-Valin (1,7%); natürliches Aroma; Aroma: Orange; Farbstoff: Beta-Carotin; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Süßungsmittel: Sucralose; rote Beete Fruchtpulver; Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Handelsform:

10 Sachets (= 60 g)

GTIN:

4008491131698

PZN: